



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



COMUNICATO FEDERALE N. 1

QUADRIENNIO OLIMPICO 2021|2024

Deliberazioni dei Consigli Federali del 19 dicembre 2020, del 7 marzo e del 24 aprile 2021

Roma, 5 maggio 2021

Alle Associazioni/Società Sportive
Ai Presidenti ed ai Delegati dei Comitati Territoriali
e, p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale
Al Collegio dei Revisori dei Conti
Alla Direzione Tecnica Nazionale

Loro Indirizzi

- A) Organigramma Federale e contatti Segreteria Federale;
- B) Attività Agonistica Nazionale;
- C) Progetto Giovanile per la Pesistica Olimpica;
- D) Progetto FIPE Factory per la Pesistica Olimpica;
- E) Progetto Voucher per la Pesistica Paralimpica;
- F) Affiliazione e Tesseramento;
- G) Attività di Formazione | FIPE Strength Academy;
- H) Sthenathlon;
- I) Rivista Federale;
- J) Regolamento di utilizzo Logo FIPE;
- K) Regolamento Omologazione Impianti di Gara FIPE;
- L) S.I.A.E.

[A] Organigramma Federale e contatti Segreteria Federale

Organigramma Federale

Publicati sul sito federale (<https://www.federpesistica.it/organigramma-federale/>) l'Organigramma aggiornato della FIPPE inclusi gli aggiornamenti delle strutture delle Organizzazioni Territoriali, raggiungibili cliccando sulla cartina d'Italia posta in home page nel sito.

Contatti Segreteria Federale

Publicati sul sito federale i nuovi contatti della Segreteria, sulla base della nuova organizzazione interna della struttura operativa federale (<https://www.federpesistica.it/contatti/>).

2

[B] Attività Agonistica Nazionale

Protocolli gare federali relativi al periodo emergenziale

Al seguente link del sito federale, è possibile scaricare tutti i protocolli in essere riguardo l'organizzazione delle gare regionali e nazionali e tutte le norme introdotte dal Consiglio Federale per poter svolgere l'attività agonistica in sicurezza durante il periodo emergenziale: <https://www.federpesistica.it/regolamenti-gara/>

Aggiornamento Calendario Agonistico Federale 2021

Aggiornato e pubblicato sul sito federale il Calendario Agonistico Federale 2021 della FIPPE (<https://www.federpesistica.it/2021-calendario-gare/>)

Le novità principali riguardano:

- il posticipo del termine ultimo delle Qualificazione Regionali di Parapowerlifting al 25 luglio 2021;
- l'anticipo al 1/7 giugno del III Titano On Line Sthenathlon;
- inserito il 12 giugno il "Torneo Pre Olimpico" che si disputerà a Roma presso lo CSOE;
- il posticipo al 3 ottobre 2021 del termine ultimo del Gran Premio Nazionale Prime Alzate di Strappo in concomitanza con il termine ultimo delle qualificazioni regionali Assoluti ed EsU15;
- il posticipo al 17 ottobre della Coppa Italia di Parapowerlifting con sede da definire;
- il posticipo al 28 novembre 2021 del termine ultimo del Gran Premio Prime Nazionale Alzate di Slancio in concomitanza con il termine ultimo delle Criterium Nazionale Giovanissimi.
- il posticipo a data da destinarsi dell'evento Fall Series Throwdown del Circuito Sthenathlon.

Programma Attività Agonistica Federale 2021

Norme Generali Finali Nazionali Campionati Italiani di Pesistica

È stata convalidata la gara, in occasione della Finale Nazionale U17 svoltasi a Roma il 27 marzo 2021, dell'Atleta BELLISSIMO Antonio (*Società Amici della Polizia - Cod.n.1805003*), classificatosi secondo nella Cat.+102, che ha gareggiato *sub iudice* e contemporaneamente è stato deliberato il riconoscimento *ex aequo* della medaglia d'argento all'Atleta ALBERGO Danilo (*Società Pesistica Capurso - Cod. n. 1601119*) giunto terzo nella stessa gara.

Sistema Qualificazione Atleti in Raduno Nazionale

Per gli Atleti di Pesistica Olimpica in Collegiale Permanente Nazionale, al momento della stesura delle classifiche nazionali d'ufficio vevolevoli per le qualificazioni alle Finali Nazionali di un Campionato Italiano, viene preso in considerazione il miglior risultato stagionale ottenuto in competizioni ufficiali (nazionali e internazionali) inserite nel calendario agonistico ufficiale 2021. Gli Atleti che hanno ottenuto risultati in due o più categorie di peso devono comunicare la scelta della categoria in cui gareggiare nella Finale entro i termini indicati dalla Segreteria Federale.

Per gli Atleti di Para Powerlifting è sufficiente essere stati convocati ad un Collegiale Nazionale, anche non permanente, affinché venga preso in considerazione il miglior risultato stagionale, incluse le gare internazionali, da inserire all'interno delle suddette classifiche nazionali.

Finali Nazionali Campionati Assoluti Pesistica. Sistema qualificazione

Modifica del numero di Atleti Qualificati. Anche per le Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti, come in tutte le altre Finali Nazionali, si porta a 6 il numero dei Finalisti. Rimane in vigore il sistema di qualificazione basato sulla "Ranking List".

Finali Nazionali Campionati Assoluti Distensione su Panca. Contributi di Partecipazione

Ripristinati i contributi di partecipazione per i Finalisti della Distensione su Panca.

Qualifiche di Interesse Federale e Nazionale

Sono state deliberate le nuove qualifiche di Interesse degli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica, esclusivamente ai fini della partecipazione ai Concorsi Pubblici per l'ingresso nei Gruppi Sportivi civili, militari o di Stato, e di Distensione su Panca:

Pesistica Olimpica:

Atleta di Interesse Federale

- Tutti i partecipanti ai Campionati Italiani (*anche alle fasi di qualificazione regionale*).

Atleta di Interesse Nazionale

Gli Atleti in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Che siano stati presenti in raduno collegiale nazionale almeno 90 giorni in un anno solare, oppure.
- Che raggiungano i minimi ricompresi nella tabella riportata a pagina 65 del PAAF 2021.
- Che abbiano vinto i titoli italiani Assoluti e/o di singola specialità.

Para Powerlifting:

Atleta di Interesse Federale

Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (*regionale o nazionale*) ricompresa nel calendario agonistico federale.

Atleta di Interesse Nazionale

Gli Atleti in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- vincitori del Titolo di Campione Italiano Assoluto di Para Powerlifting;
- convocazione in Nazionale per Raduno Collegiale o Gara Internazionale

Distensione su Panca:

Atleta di Interesse Federale

Tutti i partecipanti ad almeno una gara ufficiale (*regionale o nazionale*) ricompresa nel calendario agonistico federale.

Atleta di Interesse Nazionale

Atleti Vincitori del Titolo Italiano Assoluto di Distensione su Panca.

N.B. La qualifica ha validità dal momento della data di acquisizione, fino al 31 dicembre dell'anno successivo.

Interpretazione autentica Regolamento Tecnico Distensione su Panca

A causa di interpretazioni dubbie circa il contenuto della norma indicata al punto 3.16 del Regolamento Tecnico di Distensione su Panca, ne è stato precisato il senso autentico, puntualizzando che la prova deve essere considerata nulla in caso di perdita di contatto parziale o totale del piede dell'atleta **solo** nella fase effettiva della prova (*prova che inizia con lo Start e termina con il Rack*).

Il che esclude dalla sanzione di nullità la perdita di contatto eventualmente avvenuta nella fase preparatoria, durante la quale l'atleta per cercare la propria posizione ideale può anche sollevare il piede senza rischiare l'invalidazione della prova. Condizione differente invece per i glutei, che si conferma non possono essere sollevati nemmeno durante la fase preparatoria.

Regolamento Tecnico Para Powerlifting

Nelle gare di Para Powerlifting, così come per quelle di Distensione su Panca, in deroga al Regolamento Tecnico vigente, è consentito all'Atleta l'utilizzo del proprio Tecnico in qualità di Spotter.

Allenamento Atleti Agonisti per partecipazione gare federali di livello agonistico, riconosciute di preminente interesse nazionale

In riferimento all'allenamento degli Atleti Agonisti in preparazione alla partecipazione alle gare federali di livello agonistico (*riconosciute di preminente interesse nazionale*), si ricorda quanto segue:

1. In base a quanto disposto dal **DPCM** di riferimento (**2 marzo 2021**), nonché a quanto reso sulla pagina dedicata del sito del CONI, gli allenamenti - *a porte chiuse* - sono autorizzati se in preparazione per la partecipazione a gare o eventi - *riconosciute/i di interesse nazionale* - *ricomprese/i nell'arco temporale dello stato di emergenza prorogato ad oggi (con Decreto-Legge n. 52/2021) sino al 31 luglio 2021*, programmati e riportati nel Calendario Gare FIPPE 2021.

A tal proposito, invitiamo a monitorare periodicamente il seguente link: <http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/> per rimanere aggiornati sulle disposizioni sportive in materia.

2. Gli Atleti, tesserati come Agonisti per ASD/SSD affiliate alla FIPE, in possesso di regolare Certificazione Medica (*in corso di validità*) attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica di una o più discipline federali, nonché in possesso della Tessera Federale Agonistica, possono accedere in palestra (*per allenarsi – a prescindere dal colore della regione – a porte chiuse e nel rigoroso rispetto dei protocolli federali e del vigente DPCM*) solo se in preparazione per la partecipazione - *sulla base di scelte tecniche di esclusiva pertinenza e responsabilità della propria Società Sportiva* - a gare incluse nel Calendario Agonistico FIPE 2021, **purché ricomprese nel sopra riportato arco temporale.**
3. Si precisa che le vigenti norme di legge non esplicitano la necessità di dover dimostrare l'effettiva iscrizione ad una gara (in quanto tale dimostrazione di partecipazione non sarebbe possibile per tutti gli Sport, poiché ogni Federazione Sportiva Nazionale regolamenta e attua norme differenti sulla base delle proprie particolarità delle proprie discipline sportive agonistiche).
Preme evidenziare che, per la partecipazione alle gare attinenti alle discipline sportive agonistiche della FIPE, pur essendo stato pubblicato - *ad inizio del corrente anno* - il Calendario Gare del 2021, gli Atleti vengono iscritti alle competizioni dalle ASD/SSD (*presso i quali risultano tesserati*) solo nel momento in cui si aprono ufficialmente le iscrizioni alle rispettive "Gare di Classe"; a tal riguardo, per quanto concerne le Gare Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani, il Criterium Nazionale Universitario, i Campionati Italiani Master (*di Pesistica e di Distensione su Panca*), e la Coppa Italia di Distensione su Panca, i Comitati Territoriali/Organizzatori - *come da Programma Attività Agonistica Federale* - devono rispettare il termine tassativo di 30 giorni anteriori la competizione federale, per comunicare alle Società Sportive della propria regione tutte le relative informazioni logistiche e, quindi, per dare apertura alle iscrizioni alle gare. A loro volta, le Società Sportive possono dare seguito all'iscrizione alla competizione di proprio interesse fino all'ultimo giorno utile prefissato dal Comitato Territoriale/Organizzatore di riferimento delle Società stesse.
4. I Certificati Medici Agonistici devono essere conservati/custoditi – unitamente alle Tessere di "Atleta Agonista" – presso la Segreteria dell'ASD/SSD di appartenenza.

|C| Progetto GIOVANILE per la Pesistica Olimpica

Deliberato il Progetto Giovanile di Pesistica Olimpica per il 2021 che prevede lo stanziamento di un fondo di euro 250mila che saranno erogati con criteri oggettivi alle ASD/SSD sulla base del Regolamento attuativo riportato in allegato (**vedi Allegato n. 1**).

|D| Progetto FIPE FACTORY per la Pesistica Olimpica

Deliberato il Progetto FIPE Factory di Pesistica Olimpica, che prevede un lavoro di scouting seguito direttamente dalla Direzione Tecnica Nazionale ed affidato alla responsabilità di due coordinatori nazionali, sulla base di un Programma consultabile riportato in allegato (**vedi Allegato n. 2**).

|F| Progetto VOUCHER per la Pesistica Paralimpica

Deliberato il Progetto Voucher grazie ad un Contributo Integrativo con vincolo di destinazione di euro 208mila assegnato da Sport e Salute alla FIPE e finalizzato all'attività agonistica di Para Powerlifting, con modalità che saranno rese note successivamente.

|G| AFFILIAZIONE E TESSERAMENTI

Riferimenti Bancari delle ASD/SSD Affiliate

Si ricorda che le ASD/SSD affiliate alla Federazione devono essere necessariamente in possesso di un proprio conto corrente intestato al medesimo Sodalizio Sportivo, in quanto qualsiasi tipo di erogazione (*che si tratti sia di un contributo federale e/o di restituzione di somme erroneamente versate, od altra utilità economica*) non può essere accreditata su conti correnti intestati a soggetti diversi dalle ASD/SSD beneficiarie.

Inoltre, al fine di agevolare eventuali erogazioni da parte della FIPE invitiamo tutte le ASD/SSD a segnalare eventuali cambi di riferimenti bancari, comunicando quanto prima le nuove coordinate.

Tabella Quote Federali ASD/SSD - anno sportivo 2021

a)	Prima Affiliazione (comprende la copertura assicurativa dell'Impianto; il Tesseramento e la copertura assicurativa del Legale Rappresentante, dei due Consiglieri/Delegati e di n. 10 Atleti tra Agonisti e/o Non Agonisti; la Targa Federale; il bollino per l'anno di riferimento)	€ 150,00
b)	Riaffiliazione: se si effettua dal 1° ottobre 2020 al 31 agosto 2021	€ 150,00
c)	Gli Istituti Scolastici, Religiosi e di Formazione Militare sono ESENTATI dal pagamento della quota di Affiliazione o Riaffiliazione	
d)	Tesseramento Atleti Agonisti	€ 4,00
e)	Tesseramento Atleti Non Agonisti ed Associati/Soci:	€ 4,00
f)	Tesseramento Atleti Non Agonisti ed Associati/Soci (se si effettua nel periodo ricompreso tra il mese di ottobre 2021 e il mese di dicembre 2021)	€ 5,00 (*)
g)	Contributo per l'accesso ai servizi di Giustizia Sportiva (RGSF Art.1 c.1)	
	- Corte Sportiva e Federale d'Appello	€ 300,00
	- Tribunale Federale	€ 200,00

(*) A prescindere dal numero dei **nuovi** Atleti NON Agonisti ed Associati/Soci che si intende tesserare nel periodo ricompreso tra il mese di ottobre 2021 e il mese di dicembre del 2021 (previo Rinnovo Affiliazione 2022 dell'ASD/SSD), con estensione del Tesseramento alla FIPE (nonché della copertura assicurativa) dalla data di effettuazione del versamento fino al 31 dicembre 2022.

Riaffiliazioni anno sportivo 2021

Le ASD/SSD, al momento della presentazione della **domanda di Riaffiliazione**, dovranno – contestualmente – **tesserare minimo n. 10 Atleti** (tra Agonisti e Non Agonisti); in caso di inadempienza, non si potrà procedere con la regolarizzazione della domanda di Riaffiliazione e all'avvio della relativa pratica con il Registro Nazionale del CONI.

Per le modalità e le procedure di Affiliazione e Tesseramenti si rinvia alle relative Norme federali pubblicate sul sito www.federpesistica.it alla voce "TESSERAMENTO".

Coperture Assicurative

Le coperture assicurative attualmente attive (includere tra i benefits che si acquisiscono al momento dell'affiliazione/tesseramento alla Federazione (si rilevano:

- **RC FEDERALE estesa alle Società Affiliate e Tesserati (questa polizza è valida in qualsiasi parte del mondo si verifichi il sinistro) ed ha valenza fino al 31/12/2021.**
La polizza tiene indenne la FIPE, le Società ad essa affiliate e tutti i Tesserati, per danni provocati a terzi nell'espletamento delle attività statutarie dell'Ente.
Si intendono comprese anche la gestione e proprietà di impianti, e manifestazioni tenute al di fuori del centro.
- **INFORTUNI Tesserati (questa polizza è valida in qualsiasi parte del mondo si verifichi il sinistro) ed ha valenza fino al 31/12/2021.**
Copertura Infortuni Tesserati per allenamenti, gare ed itinere (la polizza è valida in qualsiasi parte del mondo si verifichi il sinistro)
Estensione agli allenamenti individuali se prescritti dal P.T. o dal Centro Sportivo presso il quale il soggetto risulta tesserato.
- **RC Professionale per i Tecnici (questa è su base volontaria, non vi è alcun obbligo di stipula) ed ha valenza fino al 31/12/2021**
La polizza tiene indenne il Tecnico FIPE (in qualità di professionista del settore) per lesioni personali e/o danni materiali provocati a terzi per le attività svolte in palestra e/o a domicilio.

Tesseramento Insegnanti Tecnici FIPE

Dal 1° gennaio la quota di Tesseramento 2021 per gli Insegnanti Tecnici è pari ad € 100,00 (inclusa la copertura assicurativa). Per chi lo desidera, su base volontaria, vi è anche la possibilità di versare – contestualmente – sia la quota di Tesseramento, sia la quota aggiuntiva (di 30 euro) relativa alla Copertura Assicurativa Integrativa ("riservata" ai soli Tecnici qualificati dalla FIPE) riguardante la Responsabilità Civile Professionale (Es.: danni a persone allenate singolarmente o in gruppo); in questo caso sarà sufficiente fleggiare sull'apposito spazio predefinito.

I versamenti possono essere effettuati attraverso la piattaforma "My FIPE", nel rispetto delle indicazioni ivi contenute.

La piattaforma MYFIPE è raggiungibile dal sito www.federpesistica.it, all'interno della voce "TESSERAMENTO" e cliccando su "MYFIPE".

Tecnico Promotore 1^ Affiliazione 2021

Al Tecnico Promotore di una nuova Affiliazione alla FIPE verrà riconosciuto il Tesseramento gratuito per l'anno successivo di riferimento.

Reinserimento nei Quadri Tecnici Federali degli Insegnanti Tecnici non in regola con il Tesseramento degli anni precedenti

- Se il mancato Tesseramento è ricompreso in 4 anni

Gli Insegnanti Tecnici, che non hanno provveduto a regolarizzare la propria posizione negli ultimi 4 anni (compreso l'anno in corso), hanno la possibilità di richiedere di essere reinseriti nell'Albo Federale dei Quadri Tecnici, versando la quota ridotta di € 75,00 per ciascun anno mancante, come di seguito meglio specificato:

- mancato Tesseramento 2021 e 2020: € 150,00;
- mancato Tesseramento 2021, 2020 e 2019: € 225,00;
- mancato Tesseramento 2021, 2020, 2019 e 2018: € 300,00.

N.B. – In alternativa, è facoltà dell'interessato richiedere di rifrequentare il Corso di formazione federale relativo alla propria Qualifica, versando la prevista quota ridotta.

- Oltre i quattro anni di mancato Tesseramento (... considerando anche l'anno in corso...)

Gli interessati sono tenuti ad iscriversi al Corso di formazione federale relativo alla propria Qualifica, versando la quota ridotta (stabilita per ogni singolo Corso di 1°, 2° e 3° Livello); se lo ritengono opportuno, hanno facoltà di non frequentare le lezioni già sostenute in passato, ma dovranno – comunque – sostenere il rispettivo esame finale.

|H| Attività di Formazione | FIPE STRENGTH ACADEMY

Percorsi Formativi Federali

Riportiamo in allegato la Tabella riepilogativa dei percorsi formativi federali (**vedi Allegato n. 3**).

Per le modalità di iscrizione ai Corsi, si rinvia alle procedure pubblicate sul sito federale www.federpesistica.it alla voce "CORSI", o direttamente sul sito dedicato alla Formazione www.strengthacademy.it

Corso di I Livello Fitness Personal Trainer On Line - Modalità Week End - Nazionale

È stato indetto un nuovo Corso Nazionale (completamente on-line) con partenza 21 maggio p.v. e data d'esame 27 giugno p.v. Per iscrizioni e maggiori informazioni:

<https://tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-strengthacademy/strenghtiscrizioni1.aspx?s=cXBxYQY%3d>

Iniziative per favorire la crescita professionale degli iscritti alle Associazioni/Società Sportive affiliate

I Tesserati alle Associazioni/Società Sportive regolarmente affiliate, se segnalati (per iscritto e su carta intestata) dalla Società Sportiva di appartenenza, hanno la possibilità di iscriversi ai Corsi di I Livello di "Fitness Personal Trainer" usufruendo della quota scontata di € 400,00 cadauno.

Progetto Formazione P.O.

Deliberato un fondo complessivo di circa 400mila euro, a disposizione delle ASD/SSD affiliate alla FIPE, da utilizzare per la partecipazione gratuita ad un Corso di I Livello di Pesistica Olimpica per una persona indicata dalle Società stesse, con modalità che saranno rese note a breve.

Corso di 1 Livello per rilascio qualifica FIPE di "Allenatore di Pesistica Olimpica"

Il Corso di 1° Livello "Allenatore di Pesistica Olimpica" ha una durata di n. 64 ore, è aperto a tutti, ma è fortemente consigliata la partecipazione a chi abbia già svolto attività agonistica di Pesistica Olimpica o comunque, a chi abbia una pratica sportiva di base con l'uso del bilanciere, nonché conoscenze di base di anatomia funzionale e fisiologia.

L'organizzazione del Corso è affidata alle Organizzazioni Territoriali FIPE, le lezioni sono svolte da Docenti inseriti nell'Albo Federale e selezionati direttamente dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Quota di iscrizione:

- a) € 650;
- b) € 500 per Tesserati FIPE, Diplomatici ISEF, Laureati in Scienze Motorie, Studenti di Scienze Motorie iscritti almeno al 2°anno, Tecnici di almeno 1°livello di altra FSN o DSA riconosciuta dal CONI;

c) € 400 per Atleti di Pesistica che hanno partecipato alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani; Tecnici FIPE di 2° e 3° livello di altro percorso formativo FIPE.

Nuovo protocollo di Certificazione FIPE

È stato deliberato un nuovo protocollo di **Certificazione FIPE** riservato ai Tecnici già in possesso di diploma di “*Personal Trainer*” (almeno di 1° livello) rilasciato da determinate agenzie/scuole di formazione private.

I Tecnici potranno accedere (su base facoltativa e versando la relativa quota di € 250,00) ad un esame di certifica della propria qualifica, all'esito del quale potranno essere inseriti nell'Albo dei Tecnici FIPE con la qualifica 1° Livello “*Fitness Personal Trainer*” e iniziare la progressione di carriera all'interno dei quadri tecnici federali.

7

|E| STHENATHLON

Lo **STHENATHLON®** è una nuova disciplina sperimentale polispecialistica orientata alle prove di forza, gestita in via esclusiva dalla **FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA**.

Essa trae la propria genesi dall'attività comunemente definita “*Fitness Funzionale*” ed è codificata sulla base di un Regolamento Tecnico e di un'impostazione metodologica originale ideata dalla FIPE stessa.

Il **REGOLAMENTO TECNICO** prevede che gli eventi agonistici di STHENATHLON® si basino su i **TITANI**, ovvero prove composte da un insieme di esercizi e movimenti, che possono svolgersi secondo le seguenti 3 modalità:

- **CP – Chrono Priority:** in cui, dati una serie di movimenti e ripetizioni prescritti, viene premiato l'atleta che concluderà quanto previsto nel minor tempo possibile.
- **WP – Work Priority:** in cui, dati una serie di movimenti, ripetizioni e tempo prescritti, viene premiato l'atleta che riuscirà ad eseguire più ripetizioni possibile.
- **RM – Carico sollevato:** in cui, dato un determinato movimento, viene premiato l'atleta che riuscirà a sollevare il maggior carico possibile, con un numero di tentativi variabile in base all'evento presentato.

Nel Regolamento Tecnico sono descritti tutti i 33 Titani che possono essere richiesti durante le competizioni STHENATHLON.

È possibile partecipare a **STHENATHLON®** a partire dai 13 anni di età.

Gli **Sthenatleti** svolgono la propria performance sportiva, indoor e/o outdoor, sia in modalità individuale che a squadra, attraverso l'uso di pesi, sovraccarichi e resistenze, anche a corpo libero, per il raggiungimento di un obiettivo che può essere la preparazione e la partecipazione ad una competizione agonistica, ad un evento amatoriale o promozionale, o che abbia come finalità il fitness o, ancora, il wellness.

Il loro esercizio tecnico sarà valutato dai **Kriterior**, collaboratori tecnici dell'evento tesserati FIPE.

Ricordiamo che agli eventi di interesse nazionale, organizzati dalla FIPE, potranno partecipare, con modalità che saranno rese note successivamente, solo Atleti Agonisti in regola con il Tesseramento per una Società Sportiva regolarmente affiliata alla FIPE e con la prevista certificazione medico agonistica per l'anno di competenza.

Per poter accedere alle Finali Nazionali STHENATHLON FIPE gli Sthenatleti devono, comunque, essere obbligatoriamente tesserati come agonisti FIPE, e dovranno aver partecipato ad eventi anche di natura amatoriale/promozionale organizzati da terzi, ai quali la FIPE concede il riconoscimento di eventi di preminente interesse nazionale in quanto partner del Progetto STHENATHLON FIPE.

Ad oggi gli eventi riconosciuti come tali, sono i seguenti:

GARA	SEDE	DATA
<i>TITANO 3</i>	<i>Online</i>	<i>1-7 Giugno 2021</i>
<i>XMaster Cross Challenge</i>	<i>Senigallia</i>	<i>17-18 Luglio 2021</i>
<i>Uroboro Summer Competition</i>	<i>Apani (BR)</i>	<i>6-7-8 Agosto 2021</i>
<i>TITANO 4</i>	<i>Online</i>	<i>27-3 Ottobre 2021</i>
<i>Old School Throwdown</i>	<i>Ferrara</i>	<i>30-31 Ottobre / 1° Novembre 2021</i>
<i>TITANO 5</i>	<i>Online</i>	<i>1-7 Novembre 2021</i>
<i>Falls Series Throwdown</i>	<i>Desio (MB)</i>	<i>Dicembre 2021</i>
<i>FINALE NAZIONALE</i>	<i>Sede da definire</i>	<i>Dicembre 2021</i>

Per eventuali informazioni scrivere a: info@sthenathlon.it

|| Rivista Federale Strength&Conditioning

Ricordiamo che la Rivista Federale “**Strength & Conditioning**” è disponibile gratuitamente per tutti i Tesserati FIFE in formato digitale. La digitalizzazione permette una distribuzione più efficiente, superando gli annosi problemi delle spedizioni postali.

I numeri della Rivista sono immediatamente fruibili dai Tecnici e dagli Abbonati abilitati che possono scaricare e mantenere ogni singolo numero in archivio sui propri dispositivi (*pc, tablet, smartphone*); una volta scaricata, la Rivista rimarrà disponibile per la lettura anche offline.

Tutti i numeri della Rivista sono consultabili anche tramite la propria area riservata MyFIFE.

Chi fosse interessato a ricevere il formato cartaceo, può sottoscrivere un Abbonamento specifico direttamente con la Casa Editrice “*Calzetti e Mariucci*” al prezzo agevolato di € 17.00 (*per 4 numeri*).

Aggiornamento online obbligatorio

Si ricorda che permane l'aggiornamento dei Tecnici Federali tramite la lettura della Rivista Federale “**Strength & Conditioning**”, con il sistema dei test online contenenti domande sugli articoli della Rivista.

|J| Regolamento di utilizzo Logo FIFE

Ricordiamo che è disponibile il Regolamento di Utilizzo del Logo della FIFE.

A tal riguardo, si rappresenta che sono stati creati dei loghi specifici per le Associazioni/Società Sportive Affiliate e per gli Insegnanti Tecnici tesserati: i loghi potranno essere utilizzati previa formale richiesta di autorizzazione da inoltrare alla Segreteria Federale (segreteria generale@federpesi.it), utilizzando l'apposito Modulo.

- **Regolamento Utilizzo Logo FIFE**

http://www.pesistica.org/public/file_manager/ARCHIVIO/fife/2019/Regolamento%20Utilizzo%20logo%20FIFE.pdf

- **Manuale di Immagine Coordinata Logo FIFE**

[http://www.pesistica.org/public/file_manager/ARCHIVIO/fife/2019/manuale%20immagine%20coordinata%20FIFE\[2\].pdf](http://www.pesistica.org/public/file_manager/ARCHIVIO/fife/2019/manuale%20immagine%20coordinata%20FIFE[2].pdf)

- **Modulo Richiesta Utilizzo Logo FIFE**

http://www.pesistica.org/public/file_manager/ARCHIVIO/fife/2019/all-b-richiesta-logo.pdf

|K| Regolamento Omologazione Impianti di Gara FIFE

Il Regolamento è pubblicato sul sito federale al seguente indirizzo: <http://www.federpesistica.it/carte-regolamenti-federali> .

|L| S.I.A.E.

Interventi sul rinnovo abbonamenti annuali di Musica d'ambiente anno 2021

Si porta a conoscenza che la S.I.A.E. (*Società Italiana degli Autori ed Editori*), consapevole dell'attuale situazione che ha duramente colpito le palestre (*nel periodo di emergenza nazionale*) con una severa contrazione degli incassi, ha assunto una serie di iniziative (*riepilogate nel documento allegato – vedi Allegato n. 4*) in favore degli utilizzatori di Musica d'ambiente, riguardante i termini per il rinnovo dell'abbonamento annuale (*differito al 30 giugno 2021*) e la riduzione forfettaria del relativo importo (*pari al 32,5%*) già riconosciuta lo scorso anno.

In particolare, per le palestre, l'importo dell'abbonamento per la musica d'ambiente sarà calcolato sulle mensilità intercorrenti dalla cessazione dei divieti fino alla fine dell'anno solare, conteggiato secondo le tariffe standard.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Francesco Bonincontro

